

Na zdrowie



# Weź się zbadaj! #cyTologiczne?

ŻYJEMY W CZASACH, KIEDY NARESZCIE MOŻNA, A NAWET TRZEBA PORUSZAĆ KWESTIE, KTÓRE JESZCZE NIE TAK DAWNO BYŁY TEMATAMI TABU. WRESZCIE GŁOŚNO I OTWARCIE ZACZĘTO MÓWIĆ O DELIKATNYCH, INTYMNYCH SPRAWACH ZWIĄZANYCH ZE ZDROWIEM KOBIET.

Ale w dalszym ciągu, kiedy słyszymy słowo rak, często odwracamy głowę i nie chcemy słuchać. Myślimy, że to przytrafia się innym, ale nie nam. Rak szyjki macicy jest dużo liczniejszą niż AIDS czy gruźlica przyczyną przedwczesnych zgonów na całym świecie. Dane są przerażające. Co roku notuje się 500 tys. nowych przypadków tej choroby. Ponad połowa z nich kończy się tragicznie. Tak nie musi być. Możesz mieć wpływ na swoje życie oraz na los wielu innych kobiet!

**Problemowi, jakim jest rak szyjki macicy, można zaradzić, można go uniknąć.**

Pamiętaj, że każda z nas narażona jest na raka szyjki macicy, a ten nowotwór wcześniej wykryty jest praktycznie

w pełni uleczalny. Wszystkie kobiety, które przeszły inicjację seksualną, powinny regularnie robić badania cytologiczne. Przynajmniej raz w roku. Cytologia pozwala na wczesne wykrycie zmian w szyjce macicy.

Najważniejsze to poznać problem i wiedzieć jakie działania możemy podjąć, aby nie zachorować. Świadomość jest pierwszym krokiem do sukcesu. Musisz uwierzyć, że warto jest dbać i walczyć o siebie, swoją przyszłość – by cieszyć się pełnią życia.

**W POLSCE KAŻDEGO DNIA 10 KOBIET DOWIADUJE SIĘ, ŻE MA RAKA SZYJKI MACICY, A 5 Z NICH UMIERA. DZIEJE SIĘ TAK, DLATEGO, ŻE NIESTETY**

**WCIAŻ NIEWIELE KOBIET WIE, ŻE RAKOWI SZYJKI MACICY MOŻNA ZAPOBIEGAĆ W PROSTY, SKUTECZNY, NIEINWAZYJNY I TANI SPOSÓB – POPRZEC REGULARNE WYKONYWANIE BADAŃ CYTOLOGICZNYCH.**

Badanie cytologiczne pozwala wykryć wczesne postaci raka szyjki macicy w stadium przedklinicznym - bezobjawowym. Dzięki niemu można również wykryć stany przednowotworowe (mogące doprowadzić do rozwoju raka szyjki macicy).



9 EDYCJA KAMPANII PIĘKNA, BO ZDROWA

5000 DARMOWYCH ZAPROSZEŃ NA BADANIE CYTOLOGICZNE. SZCZEGÓŁY NA WWW.CYTOLOGICZNE.PL





## SZCZOTECZKA CYTOLOGICZNA

Niewiele można wskazać badań diagnostycznych o tak znacznej wartości profilaktycznej jak badanie cytologiczne. Mimo prowadzonych w ostatnim okresie intensywnych działań w celu opracowania kompleksowej szczepionki zapobiegającej infekcjom wirusem HPV, wciąż pozostaje ono najskuteczniejszą metodą zapobiegania rakowi szyjki macicy. Stało się to możliwe m.in. dzięki wprowadzeniu w latach osiemdziesiątych XX wieku opracowanej przez firmę Rovers innowacyjnej techniki pobierania wymazu cytologicznego metodą „szczoteczkową”.

Wykonana ze specjalnego materiału i posiadająca

odpowiednią formę szczoteczka cytologiczna dopasowuje się tak idealnie do kształtu szyjki macicy, że pozwala na pobranie wszystkich niezbędnych do oceny komórek. Wadą poprzednich rozwiązań było znaczne ryzyko „ominięcia” zakażonych obszarów, a co za tym idzie niewykrycie istniejących zmian nowotworowych. Dodatkowo odpowiednia budowa poszczególnych elementów szczoteczki pozwoliła na przeniesienie na szkiełko komórek dobrze nadających się do oceny, nie zniszczonych podczas procesu pobierania.

Dodatkowo należy wskazać na sprawę nie mniej istotną dla pacjentki, jaką jest komfort

badania. Wcześniej stosowane patyczki z nawiniętą watą, czy drewniane twarde szpatułki mogły powodować ból. Prawdopodobnie przeprowadzone badanie cytologiczne przy użyciu elastycznej szczoteczki powinno zostać wykonane jednym ruchem i być bezbolesne. Ten ostatni argument może się okazać szczególnie ważny dla kobiet, które obawiają się badania.



### Istotnym czynnikiem ryzyka rozwoju raka szyjki macicy są:

- \* NIE WYKONYWANIE BADANIA CYTOLOGICZNEGO W OGÓLE;
- \* NIE WYKONYWANIE TEGO BADANIA PRZEZ DŁUGI CZAS (DŁUŻSZY NIŻ 5 LAT).
- \* OPTYMALNYM OKRESEM DLA POBRANIA MATERIAŁU CYTOLOGICZNEGO JEST TERMIN POMIĘDZY 10 A 20 DNIEM CYKLU (NAJLEPSZE DZIAŁANIE ESTROGENÓW, NAJWIĘKSZA FIZJOLOGICZNA CZYSTOŚĆ ROZMAZÓW).

### Kiedy należy wykonać badanie?

Badania cytologiczne powinny być rutynowo wykonywane u każdej kobiety, po inicjacji seksualnej. Kwiat Kobiecości rekomenduje wykonywanie takiego badania raz w roku.

Biorąc pod uwagę wieloletni zwykle rozwój choroby, zapewnia to wykrycie jej na etapie przednowotworowym lub wczesnego, w pełni wyleczalnego, stadium.

U kobiet ze zidentyfikowanymi czynnikami wysokiego ryzyka wystąpienia raka szyjki macicy, badania należy powtarzać częściej (np. w przypadku obniżonej odporności immunologicznej – infekcja HIV, przeszczepy, dializy, immunosupresja lub infekcje wirusowe typami HPV o wysokiej onkogenności).

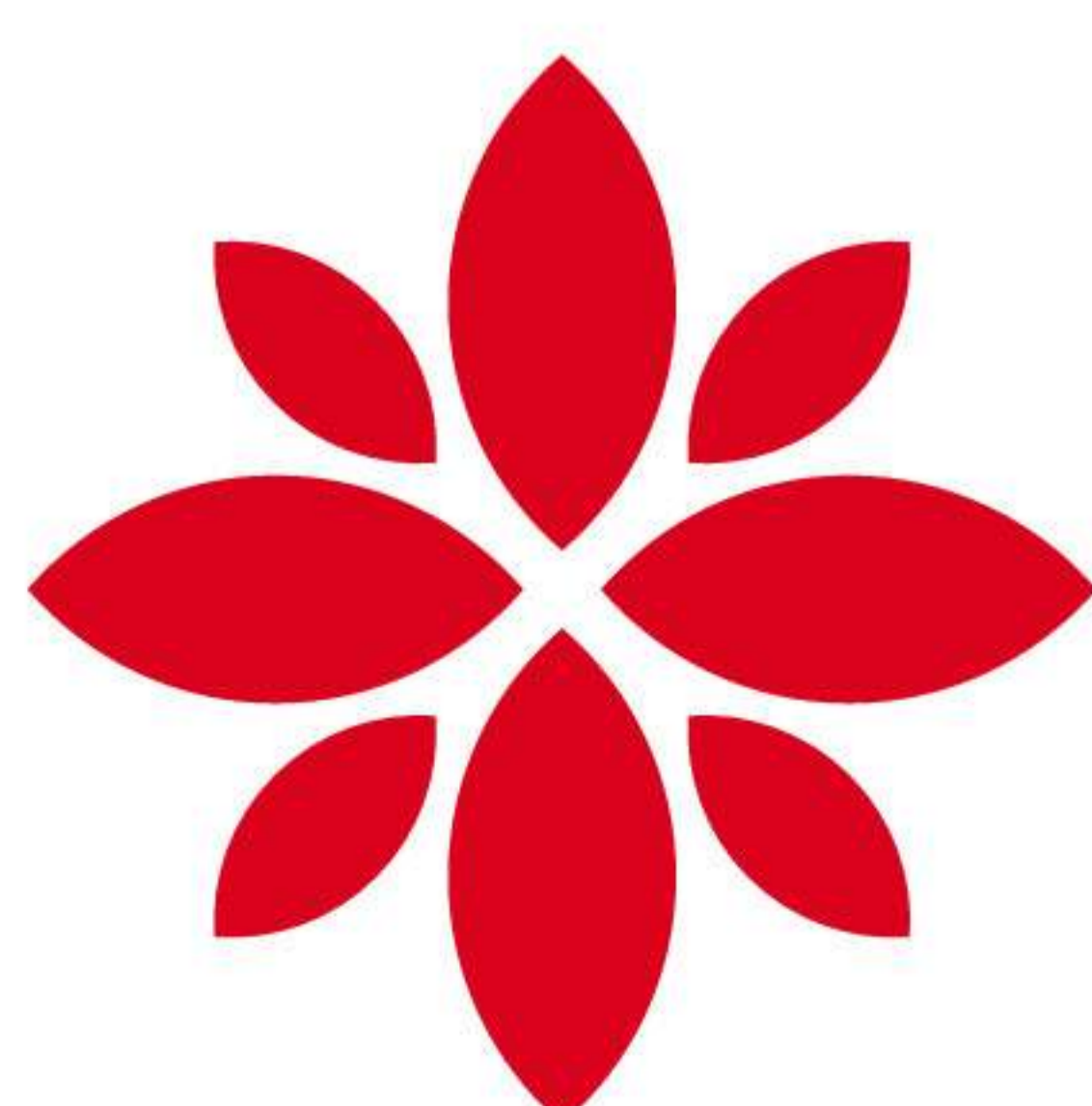
### Jak się przygotować do badania cytologicznego?

Badanie cytologiczne najlepiej przeprowadzać:

- \* CO NAJMNIJ DWA DNI PO OSTATNIM DNIU MIESIĄCZKI I NIE PÓŹNIEJ NIŻ DWA DNI PRZED ROZPOCZĘCIEM MIESIĄCZKI;
- \* CO NAJMNIJ CZTERY DNI PO UŻYCIU GAŁEK DOPOCHWOWYCH;
- \* CO NAJMNIJ JEDEN DZIEŃ PO BADANIU GINEKOLOGICZNYM CZY USG DOPOCHWOWYM;
- \* W DNIU BADANIA NIE NALEŻY ROBIĆ IRYGACJI.



**Ida Karpińska**  
Kwiat Kobiecości



**DROGIE PANIE PAMIĘTAJMY, ŻE RAK SZYJKI MACICY ODPOWIEDNIO WCZEŚNIE WYKRYTY JEST WYLECZALNY W 100%, A WIĘC BEZWZGLĘDNIE WARTO PODDAĆ SIĘ BADANIU!**